

Tutoriel

Encastrer des spots au plafond



Intermédiaire



Comment encastrer des spots au plafond ?

Les spots encastrés dans le faux plafond mettent en valeur votre intérieur en multipliant les sources lumineuses.

> Les bons outils

- Mètre ruban
- Crayon
- Détecteur de métaux
- Visseuse
- Foret
- Scie cloche ou scie à guichet,

- Cutter
- Pince coupante
- Pince à dénuder
- Tournevis plat d'électricien
- Tournevis cruciforme
- Passe câble ou fil de fer.

> Les matériaux

- Spots à encastrer
- Câbles électriques

> Les équipements

- Gants

Avant toute intervention sur votre installation, coupez l'alimentation générale. Si vous coupez uniquement le courant au disjoncteur divisionnaire concerné, vérifiez l'absence d'alimentation au moyen d'un multimètre

VOUS n'êtes jamais seul !
l'assistance
téléphonique **0810 634 634**
N°Azur (prix d'un appel local), 7j/7 de 8h à 19h.

la livraison ou
la location de véhicule
Tout s'emporte, tout se livre !
À vous de décider comment.
Voir conditions en magasin.

LEROYMERLIN
...et vos envies prennent Vie!

1

> Comment définir
l'implantation ?

- Utilisez un détecteur de métaux pour repérer l'emplacement des fourrures du faux plafond.



- Marquez ensuite les points d'implantation des spots sur le plafond.

2

> Comment réaliser
les découpes
d'encastrement ?

- On trouve des tailles de scie-cloche correspondant à la plupart des diamètres d'encastrement des spots. Il suffit de pointer le bout du foret de la scie sur la croix de marquage et percer bien droit.

1



- À défaut de scie-cloche adaptée, la découpe s'effectue avec une petite scie à placo. Marquez le contour de la découpe, percez à l'intérieur du trait pour engager la lame puis découpez en suivant la ligne.

2



3



4



3

> Comment raccorder les spots ?

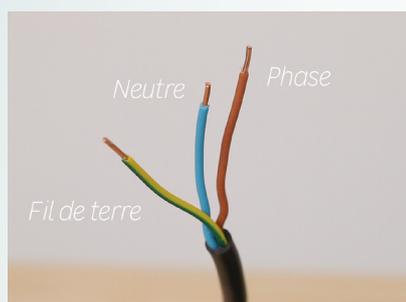
Carton sécurité

Avant toute intervention sur votre installation, coupez l'alimentation générale. Si vous coupez uniquement le courant au disjoncteur divisionnaire concerné, vérifiez l'absence d'alimentation au moyen d'un multimètre

Bon à savoir

« Dans un logement neuf, vous avez besoin de spots BBC compatibles avec la norme RT2012 ou de spots à led avec une cloche BBC.

- Attention à la hauteur d'encombrement de la cloche. En présence de laine de verre, il faut maintenir un écart de sécurité entre le spot et l'isolant pour éviter tout risque de surchauffe ou de départ de feu électrique.
- Entre le plafond existant et le spot, conservez un espace d'environ 10 cm.
- Certains spots s'accompagnent d'un transformateur. Ils fonctionnent en très basse tension 12 V »



1

- Ce modèle de spot à double isolation se raccorde avec deux conducteurs de 1,5 mm² : l'un représentant la phase, l'autre le neutre. Le fil de terre ne servira pas. Pour vous simplifier la vie, vous pouvez prendre ce type de câble qui s'utilise sans gaine de protection.
- Faites ressortir le câble d'alimentation de plusieurs centimètres.



2

- Prévoyez une deuxième longueur de câble pour raccorder les deux spots en parallèle. Aidez-vous d'un fil de fer pour la passer dans le faux plafond.



3

- Dénudez les conducteurs et connectez-les au domino dans la boîte de raccordement.



4

- Attention à bien respecter les pôles en branchant le deuxième câble en parallèle pour le second spot.



5

- Vérifiez vos branchements et refermez les boîtes de raccordement de douilles. Raccordez les fils de terre sur un connecteur rapide.



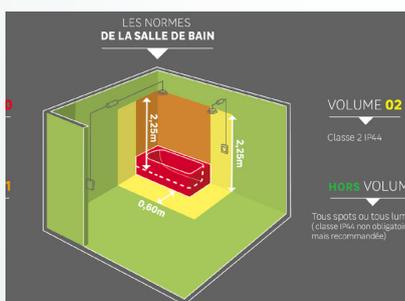
7

- Fixez la boîte de raccordement et la douille sur le socle du spot.



7

- Relevez les pattes de fixation, compressez les ressorts et poussez le spot dans son logement.
- Les ressorts assurent le blocage sur les bords du trou d'encastrement.



8

- Si vous installez des spots encastrés au plafond dans une salle d'eau, il faut tenir compte de normes spécifiques. Les normes française et européenne partagent la salle de bains en 4 volumes. Le volume 0 correspond au volume intérieur de la baignoire ou du receveur de douche. Dans cette zone, aucun éclairage n'est permis.

- Le volume 1 va du fond de la baignoire ou du receveur jusqu'à 2,25 m de hauteur.

- Vous pouvez l'éclairer avec des spots TBTS 12 volts. Ils doivent avoir un indice de protection IP65 qui garantit la sécurité de l'installation malgré les projections d'eau.

- La largeur du volume 2 est de 60 cm et sa hauteur est alignée à celle du volume 1.

- Vous avez le choix de l'éclairage, à condition que les luminaires soient au moins de classe 2 et d'indice IP44.

- Les socles et douilles DCL sont autorisés, tout comme les interrupteurs TBTS 12 volts.

- Le câblage électrique et le transformateur des spots doivent toujours se placer en dehors des volumes 1 et 2.

- Le hors volume contient tout ce qui n'est pas compris dans le volume 0, 1 ou 2.

- Dans cet espace, il n'y a plus de restriction d'appareillage.

- Nous conseillons tout de même l'emploi de luminaires IP44 pour une meilleure longévité des ampoules, LED ou autres.

Bon à savoir

La partie située sous la baignoire ou sous le receveur de douche est le volume caché. Un volume 0 est également créé pour les douches à l'italienne. Il s'arrête à 10 cm au-dessus du point le plus haut du fond de la douche.